SIN MOÑO Y SIN BOLSITA
POR FAVOR
La basura también es tu problema

SIN MOÑO Y SIN BOLSITA
POR FAVOR

Si en un futuro lejano, un ser de otro planeta quisiera conocer nuestro mundo, le bastaría con asomarse a nuestra basura. Con ver cualquier depósito sabría todo sobre nosotr@s: cómo amamos, en qué creemos, cómo vestimos, en qué nos transportamos, qué nos quita la sed y qué comemos, entre muchas cosas más. Porque si somos lo que comemos, también somos lo que desechamos.

La basura es uno de los grandes problemas ambientales del mundo, y en años recientes se ha incrementado notablemente con nuevos desechos. Tan solo nuestro país genera *37 millones de toneladas de residuos al año*, lo que equivale a una producción diaria de *101 mil toneladas*. La basura es una gran contaminadora de suelo, agua y aire, además representa un gran costo en recursos naturales y es la consecuencia de nuestro estilo de vida.

Y a pesar de esto, nos sentimos muy lejanos a ella. Lo que sabemos se limita a separarla en orgánica e inorgánica, sacarla rápidamente en bolsas de plástico, porque huele mal, ocupa espacio y es fea.

En **SIN MOÑO Y SIN BOLSITA, POR FAVOR** te vamos a contar todo sobre la basura: cuánta producimos, cuándo es basura y cuándo son residuos, cuáles son las consecuencias de que estemos inundando con ella nuestra ciudad y nuestro planeta, y por supuesto, también te diremos lo que puedes hacer para generar menos residuos.

LA BASURA EN EL DF

Diariamente, l@s chilang@s generamos *12,600 toneladas* de residuos sólidos urbanos; de ese total, *60% son inorgánicos* y *40% son orgánicos*; *47% proviene de casas*; *16% de comercios*; *15% de servicios*; *10% de mercados*; *5% de otras actividades*; *4% de la Central de abastos* y *3% de hospitales*.

Cada persona genera *1.5 kg de residuos cada día*, que se dividen así: el *40% orgánicos*, como cáscaras, huesos y comida desperdiciada, y el *60% son inorgánicos*, de éstos el *35% son envolturas y empaques* como botellas de plástico y vidrio, unicel, cartón y bolsas de distintos materiales, entre otros, y *el 25% son pañales, papel higiénico y residuos sanitarios* en general.

Dentro de estos residuos se estima que *cada año cada un@ de nosotr@s tiramos alrededor de 150 bolsas de plástico*. ¿No te parece excesivo? Gran parte de las bolsas terminan en coladeras y tiraderos y pueden *tardar hasta 100 años en degradarse*.

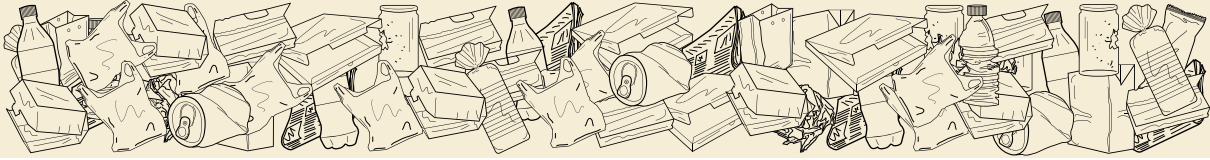
CIUDAD DE MÉXICO
residuos sólidos

DIARIO
12,600
TONELADAS

60%
-inorgánicos-

40%
-orgánicos-

1.5 KG
CADA DÍA
-por persona-



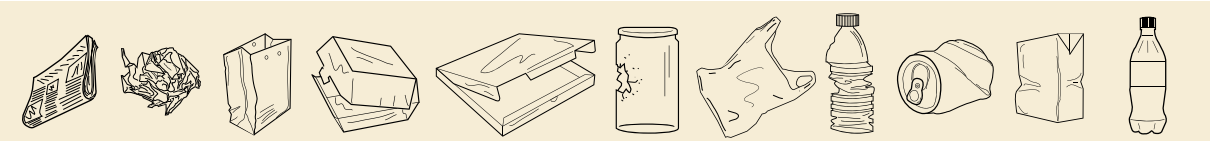
¿BASURA O RESIDUOS?

reducirlos-reutilizarlos

La basura son los desechos de origen natural o industrializado que al mezclarse, producen mal olor y pierden posibilidades de ser reutilizados o reciclados. La basura carece de "valor".

Si separas tus residuos notarás que algunos están hechos de materias primas recuperables como: papel, cartón, vidrio, algunos plásticos, metales, textiles, PET y tetrapack, entre otros. Con esa sencilla tarea de clasificarlos, estos materiales pueden ser recuperados y posteriormente reciclados.

Si sacas tus desechos mezclados, se irán directo a un relleno sanitario para ser enterrados, nadie los podrá aprovechar y se convertirán en un gran daño ambiental por mucho tiempo.



¿POR QUÉ TANTOS RESIDUOS?

Lo de hoy es usar y tirar. Todo es momentáneo, efímero, fugaz, desechable. Vivimos inspirad@s por lo nuevo, lo más colorido, lo más ligero. Estamos atrapad@s en un deseo insaciable de "cosas nuevas".

Los productos que utilizamos actualmente tienen una vida útil muy corta. La producción de bienes, mercancías y servicios es tan elevada, que las empresas que los elaboran necesitan darles salida rápidamente para seguir produciendo y ganando. L@s ciudadan@s vivimos permanentemente comprando, muchas veces endeudad@s, con cosas innecesarias y de corta vida útil, porque así entendemos la felicidad.

Las principales causas de tantos residuos básicamente son 3: compramos cosas que no necesitamos, esas cosas duran poco tiempo y vienen en grandes empaques y envolturas que se desechan rápidamente.

las 3 principales

CAUSAS

COMPRAS INNECESARIAS

OBSOLESCENCIA PROGRAMADA

ENVOLTURAS DESECHABLES

LA CORTA VIDA DE LAS COSAS

obsolescencia programada

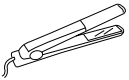
La mayor parte de los productos que compramos están fabricados para durar lo menos posible, como la computadora que en promedio tiene una vida útil de 5 años; los celulares, de 2 años; una plancha de pelo, de un año.

Esto ha provocado excesivas producciones, así como la generación de grandes cantidades de residuos.

LOS PRODUCTOS DURAN MENOS

computadora
5 AÑOS

celulares
2 AÑOS



plancha de pelo
1 AÑO

DEMASIADOS MOÑOS

Cuando compramos un producto, viene en un empaque de cartón con plástico adherido, una protección de unicel, dentro de otro plástico, instructivos, y todo esto te lo entregan en una bolsa. Así en lugar de adquirir sólo un producto, tienes 6.

La mayoría de estas envolturas tienen una vida útil muy corta, y tardan años en desintegrarse. Provienen de recursos naturales no renovables y su fabricación requiere de una gran cantidad de energía y agua.

¿Los empaques protegen los productos, pero son necesarios tantos?

Una caja de galletas puede traer hasta 8 empaques y protecciones.

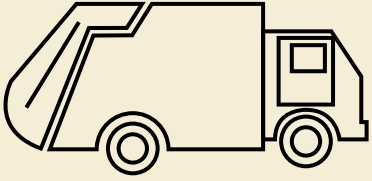
Comprar un café incluye hasta 6 productos más: vaso, tapa, cuchara, servilleta y sobres de azúcar y crema.

FIN DE AÑO: CONSUMO, KILOS Y BASURA

Estas son algunas cifras de fin de año: el gasto de energía aumenta hasta en un *35% por casa*; la producción de basura hasta *30% por persona*; en tanto que las personas, de acuerdo con el IMSS, aumentan entre *3 y 5 kilos*. Y a enero llegamos sin dinero, endeudados, con llantitas, y con mucha, mucha basura. Por eso decimos sin moño y sin bolsita, ¡por favor!

Este fin de año, piensa bien tus compras, y por favor no envuelvas tus regalos y no les pongas moños, nos vamos ahorrar recursos naturales y produciremos menos residuos.

¿Sabías que hasta 35% de nuestros residuos diarios corresponden a envolturas, envases, empaques y embalajes: botellas, bolsas, cajas, papel y cartón, entre otros?



¿QUÉ PASA CON TUS RESIDUOS?

Una vez que entregas tus residuos al camión recolector, si has separado correctamente, tus residuos orgánicos, *600 gramos se transformarán en composta* en alrededor de *60 días* y *200 gramos de tus inorgánicos pasarán al reciclado*. El resto, alrededor de *700 gramos, se van a rellenos sanitarios*, donde se convertirán en un lastre ambiental que heredaremos a nuestras futuras generaciones.

DE TUS RESIDUOS

600 gramos de
ORGÁNICOS
se hacen composta

♻

- INORGÁNICOS -
200 GRAMOS
pasan al reciclaje y

700
- gramos -
VAN AL RELLENO SANITARIO

BARRENDEROS Y VOLUNTARIOS

EL DESTINO DE NUESTROS RESIDUOS

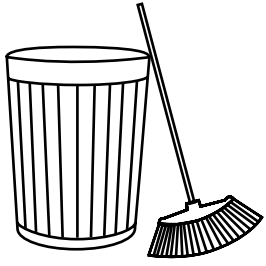
TRANSFORMADOS EN COMPOSTA.
Es un abono orgánico y mejorador de suelos, que se produce con nuestros residuos orgánicos. Se usa para los camellones de tu ciudad, así como en la producción de nopal en Milpa Alta y en proyectos de la Universidad de Chapingo, entre otros.

CENTROS DE ACOPIO Y RECICLAJE.
Materiales como papel, cartón, vidrio, plásticos, metales, tetrapack, llegan a pequeños centros de acopio esparcidos por toda la ciudad. En estos lugares los compran, pesan y venden a la industria recicladora.

RELLENOS SANITARIOS.
Son grandes espacios en donde los residuos son enterrados, causando daños ambientales por años: emitiendo compuestos orgánicos volátiles y grandes cantidades de gas metano y bióxido de carbono, que son precursores del cambio climático.

También tienen consecuencias ambientales y de salud: ocasionan mal olor, enfermedades respiratorias, intestinales, de ojos y piel, entre otras y propician la propagación de fauna nociva, además destruyen el suelo y contaminan agua y aire.

Algunos residuos se depositan en tiraderos clandestinos, con las mismas consecuencias, con el agravante de que están al aire libre.



CUÁNTO CUESTA
DESHACERSE DE LOS RESIDUOS

$3,000 millones de pesos al año de nuestros impuestos

Lidiar con nuestra basura es muy costoso, llevar la basura a un relleno sanitario, nos cuesta a l@s chilang@s *$360 pesos por tonelada*. De hecho cada año, nuestra ciudad destina *$3,000 millones de pesos* de nuestros impuestos al manejo de nuestros residuos.

Para vivir en un ambiente sin basura, hace falta algo más que un buen sistema de recolección, transferencia, selección y disposición final, hace falta que reduzcamos nuestra producción de residuos, es decir, que compremos con inteligencia y que rechacemos el uso indiscriminado de empaques y embalajes.

Para acabar con el tema, es importante considerar que los empaques, nuestros residuos y los artículos que consumimos, provienen de recursos naturales que estamos agotando, que su fabricación no sólo implica materias primas, sino una gran cantidad de agua y energía eléctrica, y que deben ser reusados y reciclados.

LO QUE TÚ PUEDES HACER

Es difícil pensar que los residuos y otros problemas ambientales tienen algo que ver contigo. Al ir de compras jamás imaginas que esa placentera actividad tiene impactos ambientales, sociales y económicos.

Sin embargo, con lo que ahora sabes, puedes ver con claridad que si bien nuestro estilo de vida genera tanta basura y otros problemas, el solucionarlos también radica en nosotr@s.

Aquí te hacemos algunas propuestas que te servirán para generar menos residuos y consumir más sustentablemente.

DILE NO A LAS BOLSITAS Y LAS ENVOLTURAS

COMPRA TUS PRODUCTOS A GRANEL
Lleva bolsas y trastes para hacer tus compras, lo mismo al mercado que al centro comercial.

PRODUCTOS LOCALES Y DE TEMPORADA
Son más baratos y frescos. Las cosas que han recorrido largas distancias incrementan los empaques, el costo, y el gasto de energía para su trasporte.

PREFIERE LOS PRODUCTOS NATURALES
Son más saludables que los industrializados, los cuales vienen en cajas, tetrapack, botellas, latas, cartones y bolsas. Si comes alimentos naturales y frescos tendrás una mejor salud, ahorrarás y generarás menos residuos difíciles de tratar.

PIENSA ANTES DE COMPRAR
Compra sólo lo que necesitas, y busca opciones con menos empaques, elaboradas con materiales más amigables con el ambiente y que puedan ser recicladas al final de su vida útil.

CUIDA LAS COSAS
Tener bienes nos obliga a hacer un buen uso de ellos, a tratar de que duren el mayor tiempo posible. Cuando acabe la vida útil de un producto, infórmate sobre las posibilidades de su reciclaje.

VALORA TUS RESIDUOS
Lleva tus residuos separados a los centros de acopio y reciclaje que hay en nuestra ciudad o al Mercado de Trueque.

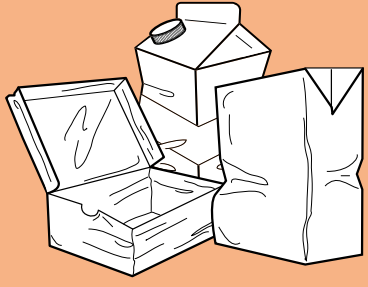
♻ EXIJAMOS QUE SE REGULEN LOS EMPAQUES Y EMBALAJES

Hay ciertos empaques que a nivel individual es imposible decidir no consumirlos. En esos casos, entra la responsabilidad gubernamental, de ahí que sea fundamental que exijamos al congreso federal desarrollar una ley de empaques y embalajes que limite la cantidad de estos materiales y controle las materias con que están elaborados.

♻ CAMBIA TUS HÁBITOS

Usa una botella rellenable para el agua y procura usar tu taza siempre que puedas, así evitaremos vasos desechables y botellas de PET

♻ TOMA NUESTROS TALLERES



Si te interesa conocer más sobre residuos, entre otros temas, te invitamos a tomar nuestros talleres y cursos sobre consumo responsable y manejo integral de residuos, que te harán reflexionar sobre tu forma de consumo.

LLÁMANOS AL 5630 5363

SEPARA Y REÚSA

Además de reducir tu producción de residuos, es fundamental separarlos correctamente. He aquí una separación práctica y que facilita el trabajo de recolección:

RESIDUOS ORGÁNICOS

Son restos de comida, frutas y verduras, jardinería y poda; que se pueden aprovechar para hacer composta.

RESIDUOS INORGÁNICOS

Pueden ser valorizables, como el vidrio, plástico, aluminio, cartón, papel.

RESIDUOS SANITARIOS

Deben ser entregados al camión recolector.

RESIDUOS INORGÁNICOS DESECHABLES

Aquellos que no se pueden reciclar fácilmente: utensilios desechables, envolturas de golosinas, colillas de cigarro, chicles, que deben ser entregados al camión.

RESIDUOS DE MANEJO ESPECIAL

Contienen materiales tóxicos y peligrosos y no deben ser mezclados con los residuos domésticos. Para este tipo de residuos, la Secretaría del Medio Ambiente del Distrito Federal te ofrece alternativas: el programa Ponte Pilas con tu Ciudad y el Reciclatrón.

Consulta la información en:
sedema.df.gob.mx.

SIN MOÑO Y SIN BOLSITA
POR FAVOR

CIUDAD DE MÉXICO
Decidiendo Juntos

SEDEMA

SECRETARÍA DEL
MEDIO AMBIENTE

sin moño y sin bolsita, por favor...

Este documento fue impreso en papel certificado, que no proviene de la deforestación de nuestros bosques.

Diciembre de 2013.

sedema.df.gob.mx

df.gob.mx